

Classiques



HIGH PROTEIN

Lentilles Rouges

14.50
big portion +2

À la "Sauge & Basilique"
avec tomatines fenouil chou
aubergine & filet d'huile d'olive

Témoignage
Les retardataires au marché :
"Il vous reste des Lentilles ?"



N°1 Top Sales

Le Gladiateur

14.50
big portion +2

Little Spicy 🌶️
Curry Tandoori avec haricots noirs
pois-chiches gingembre frais
curcuma frais piment Habanero
& tout le reste du jardin...

Témoignage
Papi & Mamie
au Marché :
"C'est une Tuerie votre Truc !"



Le Quinoa

15.50
big portion +2

Little Spicy 🌶️
Au Romarin patates & fenouil avec
un coup de poivre & piment

Témoignage
Minlee Karmowski :
"C'est incroyable...
Je le redécouvre à chaque bouchée !"



Riz noir & Champis

17.50
big portion +2

Paela de Riz noir Venere
& poêlée de Champignons
La Gourmandise Grand Lux... !

Témoignage
La Dame au marché :
"Et c'est quoi que vous mettez
par dessus ?"



La Totale

L'assiette de dégustation

18.50
big portion +2

Assortiment de 5 plats :
Lentilles rouges - Quinoa - le Gladiateur
Riz noir & poêlée de champignons
5 plats dans la même assiette
Une véritable explosion de Saveurs !

Témoignage
Peter MacKenzie :
"Your Food Rocks !"



SUMMER Only! Offre disponible
du 1er avril
au 31 octobre

La Stripteaseuse

Et son Houmous
haricots noirs & Vinaigre

15.50
Avec 1/2 Pain maison
17.50

Salade Fraîche concombre tomatines
radis rucolla & Houmous de Haricots noirs

En option :
- + de Pain **+2** par 1/2 pain
- Cuillère de Quinoa ou Lentilles **+2**
- Boulette supplémentaire **+1**

Sides

Sauces & Boulettes



Les Sauces maison

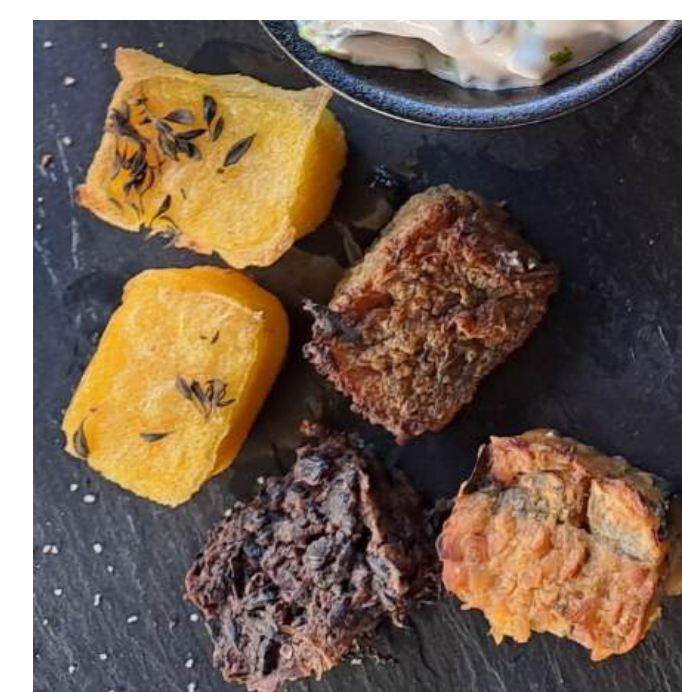
Yogourt Grec & Jalapenô 🌶️

Sauce protéinée
au yogourt Grec
piment Jalapenô
concombre & zeste

Patates & Poivrons grillés

Patates écrasées
poivrons grillés
persil échalottes
& huile d'olives

petit **4**
grand **6**



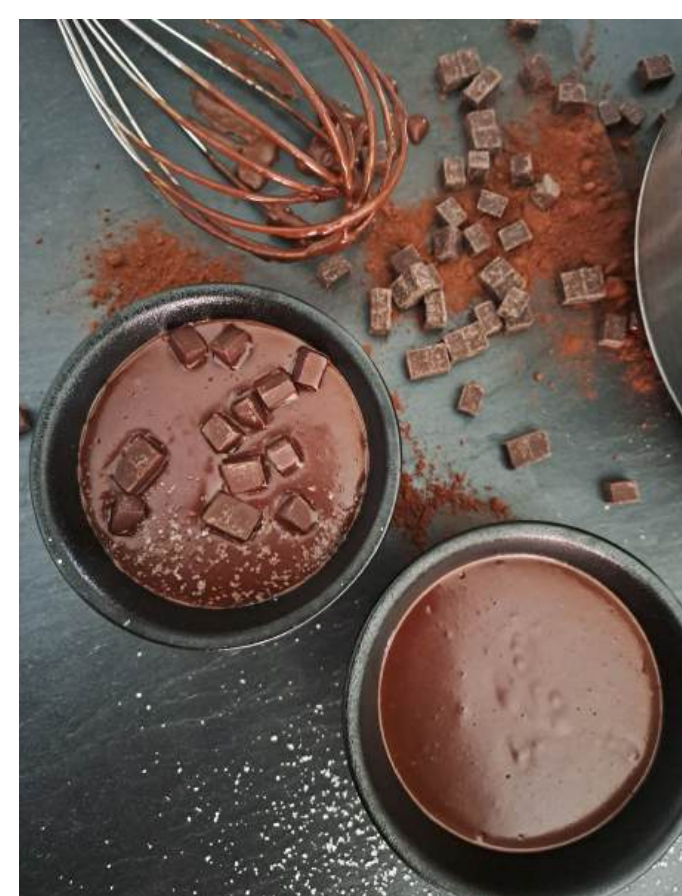
Les Boulettes

Assiette de boulettes mixtes

Au Riz noir aux Lentilles au Quinoa
& à la Polenta

5 boulettes **7**
10 boulettes **12**

Desserts & Pain maison



Nouveau

La Maman de rêve

**Crème Chocolat noir
intense >70% Cacao**

Au chocolat noir Criolloro
& lait de Coco

1 coupe **6**

& en option :
Pincée de Sel de Guérande



Le Pain au Levain maison

Farine Bise Mélange de graines
& sel de Guérande
farines Bio moulues
à la meule de pierre

entier **6**
1/2 **4**



Le Cake

Dattes & Chocolat blanc

Cake à la farine de blé ancien
farines Bio moulues
à la meule de pierre

1 tranche **6**

Possibilité de commander le Cake entier
(env. 1,1kg 48.-) à commander la veille

**Ce Gâteau provoque
une forte dépendance**

En option sur ton plat :

- + Boulette supplémentaire **+2** par boulette
- + de truc blanc **+1**
- + de Lime **+0.50**

Prix en CHF

Moyens de paiement acceptés :

CASH & **TWINT**

Nos marchés :

Sierre - Sion - Martigny - Monthey

Cuisine 100% fait maison à partir de produits frais

La Table de Lionel

Tous nos plats sont cuisinés
100% Vegetarian Food

au sel de Guérande avec passion !

En cas d'allergies alimentaires :
- Faible en Gluten - prière de demander au personnel