



# La Table de Lionel

100 % Vegetarian Food



## Le Gladiateur

**14,50.-**  
big portion +2.-

Little Spicy 🌶  
Curry Tandori avec haricots noirs  
pois-chiches gingembre frais  
curcuma frais piment Habanero  
& tout le reste du jardin...

Témoignage  
Papi & Mamie  
au Marché :  
"C'est une Tuerie votre Truc !!"



HIGH  
PROTEIN

## Lentilles Rouges

**14,50.-**  
big portion +2.-

À la "Sauge & Basilique"  
avec tomates fenouil chou  
aubergine & filet d'huile d'olive



## Riz noir & Champis

**16,50.-**  
big portion +2.-

Paela de Riz noir Venere  
avec poêlée de Champignons  
La Gourmandise Grand Lux... !



## Le Quinoa

**15,50.-**  
big portion +2.-

Little Spicy 🌶  
Au Romarin patates & fenouil avec  
un coup de poivre & piment



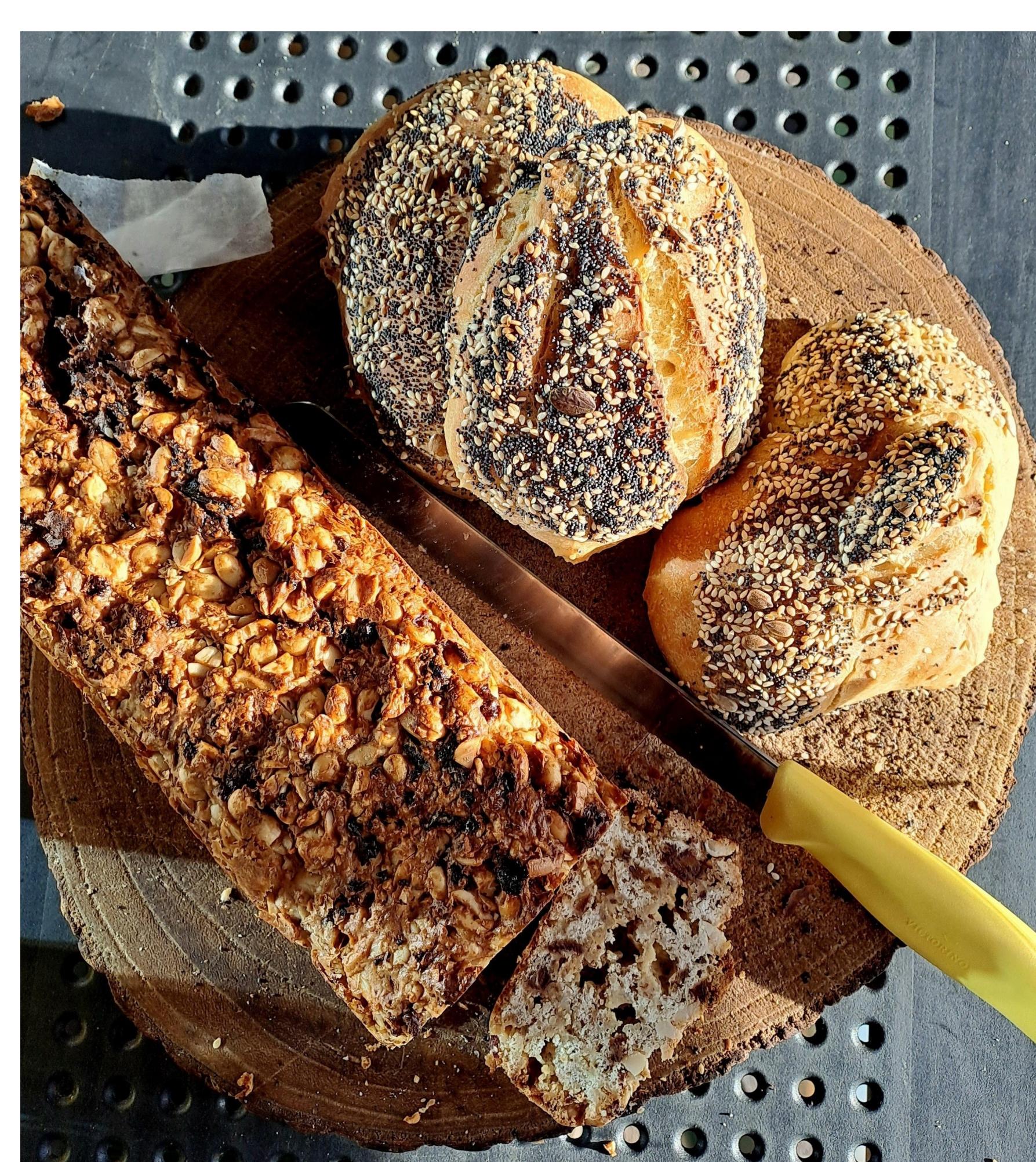
## La Totale

L'assiette de dégustation

**17,50.-**  
big portion +2.-

Assortiment de 5 plats :  
Lentilles rouges - Quinoa - le Gladiateur  
Riz noir & poêlée de champignons  
Une véritable explosion de Saveurs !

Témoignage  
Peter MacKenzie :  
"Your Food Rocks !!"



## Le Pain au Levain maison

Pain de Kamut & Bise  
au sel de Guérande  
farines Bio moulues  
à la meule de pierre

**5,50.-**  
1/2 pain 3.-

## Le Cake Dattes & Chocolat blanc

la tranche à **5,50.-**

Cake Bio à la farine de St-Léo  
possibilité de commander le cake entier  
(env. 1,2kg) à commander la veille

Ce Gâteau provoque une forte dépendance

En option :

- + Boulette supplémentaire **+1.-** par boulette
- + de truc blanc **+1.-**
- + de Lime **+0.50.-**